

# De LimonadeBrigade

*inspiratie voor ouders in Lelystad*

## Volop inspiratie voor jou en je kind(eren)!

We hebben weer een hoop leuke Limo activiteiten gepland de komende tijd! In deze nieuwsflits lichten we er een paar uit. Van Kinderkleding Ruilbeurs tot 'Vraag maar raak!' over opvoeden of zindelijkheid. En van Tinkerbell bij het MamaCafé tot het Ouder & Kind Café bij speeltuin Schateiland.

Ook kun je je aanmelden voor een workshop EHBO bij baby's en kinderen en verzamelden we een paar leuke tips om samen thuis te ontdekken.

Zet je de data in je agenda? Je bent welkom! 😊



[Direct naar de agenda](#)

[Download flyer](#)

## ACTIVITEITEN

Een greep uit onze activiteiten de komende tijd!



## Hoogbegaafd: wat nu?

📍 Flevomeer Bibliotheek  
📅 vrijdag 5 april @ PeuterCafé

Hoe weet je of je kind hoogbegaafd is? En wat heeft je kind dan nodig? Welk aanbod is er eigenlijk in Lelystad? Anneloes Hoving van Hoogbegaafdheidscentrum Lelystad komt v.a. 11.00 uur langs bij het PeuterCafé, gaat in gesprek met ouders en kan al jouw vragen beantwoorden!

[Bekijk meer](#)



## Ontspannen met media

📍 Flevomeer Bibliotheek  
📅 vrijdag 12 april @ PeuterCafé

Het zijn de Media Ukkiedagen! Daarom komt Hieke vandaag langs bij het PeuterCafé met de workshop 'Ontspannen met media'. Gooi met de dobbelsteen en ontdek het Ontdekkleed. De workshop is voor (groot)ouders en opvoeders met kinderen van 0-6 jaar. Kom langs voor plezier, quality time & tips!

[Bekijk meer](#)



## VRAAG MAAR RAAK!

## Van peuterpuberteit tot schermpjes

📍 Flevomeer Bibliotheek  
📅 woensdag 17 april @ MamaCafé  
📅 vrijdag 19 april @ PeuterCafé

Opvoeden en opgroeien is leuk, maar niet altijd even gemakkelijk en soms zelfs een pittige uitdaging. Daar kun je als ouder of opvoeder af en toe best wat hulp bij gebruiken. Bij de jeugdhulpverleners van MDFlevoland kun je terecht met vragen over opvoeden en opgroeien. Op **woensdag 17 april** schuift Laura, schoolmaatschappelijk werker bij MDF, daarom aan bij het **MamaCafé**. En op **vrijdag 19 april** is het de beurt aan Daniëlle, gezinscoach bij MDF, om aan te schuiven bij het **PeuterCafé**.

Dus heb je vragen over opvoeden of wil je graag eens van gedachten wisselen over hoe je een opvoedsituatie het beste aan kunt pakken? Laura en Daniëlle beantwoorden graag jouw vragen. Ook geven ze tips over de ontwikkeling van je kindje(s). Aanmelden hoeft niet; je kunt gewoon binnenlopen bij ons gezellige Inspiratiepunt in de Flevomeer Bibliotheek!

[Bekijk meer](#)

## TIPS & INSPIRATIE

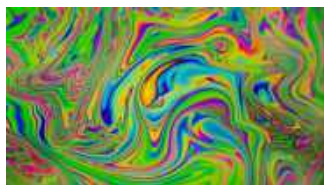
Ontdek leuke activiteiten om samen met je kind(eren) te ontdekken & laat je inspireren!



### LIMO Bingokaart

Deze LIMO BINGO voor volwassenen is een praktische oefening voor elke ouder om bewust bezig te zijn met het vertrouwen dat je mag hebben in jezelf!

**Download de BINGO** van onze website, print hem uit en hang of leg hem op een centrale plek in je huis.



### Marmerpapier!

Zelf marmerpapier maken? Dat kan prachtig met olie en voedingskleurstof. Het is heel makkelijk, maar wel een beetje klieverig. Maar het eindresultaat is het zeker waard. Veel klieverplezier!

**Bekijk de stappen** op onze website!



### Leuke podcasts

'Ik ken iemand die' is een gezellige podcast over opvoeden, ouderschap en al het moois en lelijks dat daarbij komt kijken! In de podcast 'Even over mijn kind' spart Tischa Neve met ouders over opvoedvragen of dilemma's.

**Lees meer** op onze website!

## ACTIVITEITEN

Nog veel meer leuke activiteiten de komende tijd!



## Vertelvoorstelling

📍 MamaCafé @ bibliotheek  
📅 woensdag 24 april

De vertelvoorstelling is deze keer extra speciaal, want Marijke is vandaag jarig! 🎂 Daarom leest ze dit keer het leuke boek "Nog 100 nachtjes slapen" van auteur Milja Praagman voor. De vertelvoorstelling richt zich op kinderen van 1,5 tot 7 jaar en de toegang is gratis.

Bekijk meer



## Tinkerbell komt langs!

📍 MamaCafé @ bibliotheek  
📅 woensdag 1 mei

Op woensdagmorgen 1 mei is er van 10.00 tot 12.00 uur een heel bijzondere gast in het MamaCafé! Tinkerbell komt dan gezellig met de kinderen spelen. Dit vrolijke elfje 🧚 van Little Princess Party kan prachtig zingen en ze vindt voorlezen heel erg leuk. Ook kunnen kinderen met haar op de foto.

Bekijk meer



## WORKSHOP

### EHBO bij baby's en kleine kinderen

📍 centraal in Lelystad  
🕒 dagdeel onder schooltijd  
📅 datum in overleg

Zeker bij kleine kinderen zit een ongeluk in een klein hoekje. Een te grote hap van een boterham. Een val in de speeltuin. Een omvallende mok met gloeiend hete thee... Als je deze workshop volgt, ben je goed voorbereid op alle gevolgen van ongelukken. Je weet wat je kunt doen én durft in actie te komen.

Je leert hoe je je kind in veiligheid brengt, hoe je de situatie beoordeelt, welke hulpdiensten je moet alarmeren en hoe je EHBO verleent. En dat bij de zeven meest voorkomende ongelukken: bewusteloosheid, neusbloeding, verslikking, huidwond, brandwond, versteking en vergiftiging. Let op: in deze workshop leer je niet hoe je kunt reanimeren of hoe een AED werkt.



## Kinderkleding Ruilbeurs voor maten 86 t/m 110

📍 Flevomeer Bibliotheek  
📅 woensdag 8 mei @ MamaCafé

Wil je je kinderen leuk kleden, maar wil of kun je niet te veel geld uitgeven? Of heb je nog veel kleding liggen en vind je het zonde om alles weg te gooien? Dan is de Kinderkleding Ruilbeurs écht iets voor jou! We richten ons deze eerste keer op tweedehands kleding in de maten 86 t/m 110 (1 jaar t/m 4 jaar).

[Bekijk meer](#)



## Vraag maar raak over Zindelijkheid

📍 Flevomeer Bibliotheek  
📅 vrijdag 10 mei @ PeuterCafé

Vraag maar raak! Vandaag is Jane van Icare JGZ aanwezig bij het PeuterCafé. Je kunt haar al je vragen stellen over het zindelijk krijgen van je kindje. Samen met Jane kijk je welke aanpak het beste bij jou past! Je krijgt informatie en tips. Je bent van harte welkom van 10.00 - 12.00 uur!

[Bekijk meer](#)



🥳 **JIPPIE!**

## Er komt in juni weer een Me-Time!

Met leuke workshops en verwenmomenten. Houd onze website & socials in de gaten voor de exacte datum én het superleuke programma

## 🐦 Ouder & Kind Café

📍 Speeltuin Schateiland  
📅 elke vrijdagmiddag

Ahoy, alle avonturiers verzamelen! Ben jij een ouder of verzorger met jonge

kinderen? Laat je kleine piraat 🏴‍☠️ of zeemeermin 🧜‍♀️ lekker spelen terwijl jij geniet van een kopje koffie ☕ of thee en andere ouders ontmoet. Elke vrijdag van 14.00 tot 15.30 uur bij Speeltuin Schateiland! 🐦



Heeft een andere ouder je deze nieuwsbrief doorgestuurd? Schrijf je dan nu in voor de nieuwsbrief en ontvang hem de volgende keer zélf in je mailbox!

**Aanmelden  
nieuwsbrief**

## LimonadeBrigade Lelystad



Je ontvangt deze e-mail omdat je hiervoor hebt ingeschreven of eerder interesse hebt getoond in de activiteiten van LimonadeBrigade. Wil je deze e-mails niet langer ontvangen? Meld je dan af via de link hieronder.

[Afmelden](#)

