LIMO LIJNTJE

De komende maand niet te missen!

LimoLijntje • OKTOBER *2025*

Dé maandelijkse nieuwsflits van De LimonadeBrigade! Met de activiteiten voor de komende maand, leuke nieuwtjes, weetjes en tips. Op onze website ontdek je de volledige agenda, inspirerende blogs, boekentips en meer!
👉 www.limonadebrigade.nl/lelystad

Verbinding van 0 tot 100

Interview met Greet Koelewijn

In het 0-100 Café komen jong en oud samen voor gezelligheid, verhalen en levenslessen. Greet vertelt hoe het café is ontstaan en waarom de ontmoeting tussen drie generaties zo waardevol is. Lees het hele interview via: 👉 tinyurl.com/limo-interview-greet

INTERVIEW

Dag Schateiland!

Ouder & Kind Café stopt

Klein maar fijn, zo werd het Ouder&KindCafé bij Schateiland de laatste tijd. Daarom gaan we op deze locatie stoppen. Tijd om door te varen naar nieuwe initiatieven waar nóg meer ouders en kinderen plezier aan beleven! We kijken met plezier terug op alle leuke ontmoetingen en activiteiten. Aaaaarrr!

Terugblik

MeTime Café

Op woensdag 3 september genoten ouders van een verwenmoment met gratis workshops: een ontspannende massage van Danitsja Coaching & Massage en een inspirerende sessie van de Vrijwilligerscentrale. Kom je ook langs bij de volgende MeTime special?

👉 Meer weten? Kijk op www.danitsjacoaching.nl of www.vrijwilligerslelystad.nl

Maak kennis met ...

Lisa Lelystad

Heb je vragen over opvoeden of opgroeien? Of zoek je tips over onderwerpen als weerbaarheid, gedrag of scheiden? Lisa Lelystad helpt jou verder! Lisa Lelystad is een samenwerking van MDF, Icare JGZ, GGD Flevoland en MEE Samen. Lisa-partners zijn ook geregeld gastspreker bij onze LIMO-cafés. Zoals op 3 oktober bij het PeuterCafé!

👉 Meer weten? Kijk op tinyurl.com/info-over-lisa-lelystad

Even voorstellen!

We groeien door

Ons team is uitgebreid! Op de vrijdagen hebben we versterking van 3 stagiaires van het Aeres college (via Challenge Up): v.l.n.r. Robin, Demi en Ashley. En vanaf nu kun je gastvrouw Warsha op de woensdagen tegenkomen bij de LimonadeBrigade. Warsha is mama van een dochtertje, dol op yoga en brengt met veel plezier haar creativiteit en betrokkenheid mee naar het café. 🌸

👉 Benieuwd naar haar verhaal? Zij stelt zich voor op onze website: tinyurl.com/ontmoet-gastvrouw-warsha

De LimonadeBrigade

inspiratie voor ouders in Lelystad

agenda

Activiteitenkalender • OKTOBER

De Limonade Brigade

Bij LimonadeBrigade Lelystad organiseren we wekelijks activiteiten waar ouders en hun kind(eren) elkaar kunnen ontmoeten en nieuwe dingen kunnen ontdekken.

MamaCafé @ bibliotheek
woensdag 10.00 - 12.00 uur
Flevomeer bibliotheek, Promesse 4

MamaCafé @ Waterwijk
woensdag 10.00 - 12.00 uur
Inloophuis Waterwijk, Oostzeestraat 11

MamaCafé @ Atolwijk
donderdag 10.00 - 11.30 uur
Inloophuis Open Haven, Fjord 155

PeuterCafé
vrijdag 10.00 - 12.00 uur
Flevomeer bibliotheek, Promesse 4

0-100 Café
vrijdag 10.00 - 11.30 uur
De Uiterton, Marktstraat 1

Alles over kraamzorg met Astrid
Hoe bereid je je voor op de bevalling en de eerste weken met je baby? Astrid van Kraamzorg Een Mooi Begin geeft tips en beantwoordt al je vragen.

MamaCafé • Woensdag 1 oktober

Opvoedvragen? Stel ze aan José
Gezinscoach José van MDF/Lisa Lelystad denkt mee over alles wat jou bezighoudt rond opvoeden. Van driftbuien tot zindelijkheid: jouw vraag is welkom!

PeuterCafé • Vrijdag 3 oktober

Natuurschilderijtjes maken
Met Yvonne & Lenie van IVN maken we kunstwerkjes van bladeren, takjes en ander moois uit de natuur.

PeuterCafé • Vrijdag 10 oktober

Informatiemarkt voor ouders
Ontdek wat Lelystad te bieden heeft voor jou als (aanstaande) ouder/verzorger terwijl je kinderen genieten van schminken & ballonnen. Met goodiebags voor de eerste 20 bezoekers!

MamaCafé • Woensdag 15 oktober

Pinguïn knutselen
Met papier, lijm en knutselspullen toveren we samen vrolijke pinguïns.

PeuterCafé • Vrijdag 17 oktober

Hoogbegaafd. En nu?
Hoe herken je hoogbegaafdheid en wat is er in Lelystad aan ondersteuning? Anneloes van HBCentrum geeft uitleg en tips.

MamaCafé • Woensdag 22 oktober

Paraplu knutselen
Knutsel een kleurrijke paraplu en laat je fantasie de vrije loop!

PeuterCafé • Vrijdag 24 oktober

Vertelvoorstelling
Marijke van de bibliotheek brengt Krrrr...okodil! tot leven met gebaren. Kinderen mogen verkleed komen als hun lievelingsdier. Vanaf 11.00 uur.

MamaCafé • Woensdag 29 oktober
PeuterCafé • Vrijdag 31 oktober

LET OP: Er kunnen dingen veranderen, dus houd onze sociale media kanalen in de gaten!