LIMO LIJNTJE

De komende maand niet te missen!

LimoLijntje • APRIL
2026

Dé maandelijkse nieuwsflits van De LimonadeBrigade! Met de activiteiten voor de komende maand, leuke nieuwtjes, weetjes en tips. Op onze website ontdek je de agenda, blogs, boekentips en meer!
👉 www.limonadebrigade.nl/lelystad

PRAKTISCH

TOFFE TIP!

Gun jezelf ook eens iets leuks
Ontdek het Volwassenenfonds

Wil jij ook iets doen voor jezelf – sporten, dansen of een cursus volgen, maar is dat financieel niet haalbaar? Het Volwassenenfonds vergoedt (een deel van) de kosten voor sportieve en culturele activiteiten voor volwassenen die dat zelf niet kunnen betalen.

Zo volgde Justyna, een vast gezicht bij het MamaCafé, via het fonds een cursus Street Jazz. Het gaf haar plezier, energie en even tijd voor zichzelf. Benieuwd of jij ook in aanmerking komt? Kijk op: 👉 https://tinyurl.com/limo-volwassenenfonds

BoekenTip voor ouders
De ontspannen ouder

Opvoeden kan soms best intens zijn. In het boek 'De ontspannen ouder' van Loes Waanders ontdek je hoe je met kleine veranderingen meer rust, vertrouwen en plezier kunt ervaren in het dagelijks gezinsleven. Zie:
👉 tinyurl.com/limo-de-ontspannen-ouder

BOEKENTIP

UITGELICHT

Maak kennis met ...
Lisa Lelystad

Heb je vragen over opvoeden of opgroeien? Lisa Lelystad is er voor ouders/opvoeders, kinderen én professionals – van vragen over gedrag en ontwikkeling tot het vinden van passende begeleiding of cursussen. Gratis en zonder aanmelding. Je kunt bellen (088-0029922), mailen (info@lisalelystad.nl) of je vraag stellen via het online formulier. Ook is er elke eerste donderdag van de maand een inloopspreekuur in de Flevomeer Bibliotheek van 13.00–15.00 uur. Ze denken graag mee!

Lisa-partners zijn ook geregeld gastspreker bij onze LIMO-cafés. Zoals op 1 én 29 april bij het MamaCafé in de bieb! Check 👉 tinyurl.com/info-over-lisa-lelystad

'Een Fijne plek'
Interview met Eunice

Eunice komt graag bij het MamaCafé van De LimonadeBrigade. Een plek waar ze andere ouders ontmoet, ervaringen deelt en zich welkom voelt. In dit interview vertelt ze wat het MamaCafé voor haar en haar kinderen betekent. Lees het hele interview via:
👉 tinyurl.com/limo-interview-eunice

INTERVIEW

humanitas | Lelystad-Dronten

De LimonadeBrigade
inspiratie voor ouders in Lelystad

agenda

Activiteitenkalender • APRIL

De Limonade Brigade

Bij LimonadeBrigade Lelystad organiseren we wekelijks activiteiten waar ouders en hun kind(eren) elkaar kunnen ontmoeten en nieuwe dingen kunnen ontdekken.

MamaCafé @ bibliotheek
woensdag 10.00 - 12.00 uur
Flevomeer bibliotheek, Promesse 4

MamaCafé @ Waterwijk
woensdag 10.00 - 12.00 uur
Inloophuis IDO Waterwijk, Oostzeestraat 11

MamaCafé @ Atolwijk
donderdag 10.00 - 11.30 uur
Inloophuis IDO Open Haven, Fjord 155

PeuterCafé
vrijdag 10.00 - 12.00 uur
Flevomeer bibliotheek, Promesse 4

Knutselen in Paasfeer!
Kom lekker samen met je kleintje(s) knutselen voor de Pasen, onder het genot van een heerlijk kopje koffie of thee.

MamaCafé Waterwijk • Woensdag 1 april

Vraagbaak opvoeden & Muziek
Pedagoog Martine van Icare JGZ/Lisa Lelystad is er als opvoedvraagbaak.En om 11.00 uur is er 'Muziek in de kring' met Marijke.

MamaCafé bibliotheek • Woensdag 1 april

Paasknutselen & nagels lakken
Kom lekker samen met je kleintje(s) knutselen voor de Pasen. Én er is een beetje verwennerij tussendoor: laat je nagels gratis lakken door nagelstyliste Corinna, een professionele nagelstyliste!

PeuterCafé bibliotheek • Vrijdag 3 april

Elise over project Home-Start
'Ondersteuning nodig bij de opvoeding? Vrijwilligers van Home-Start luisteren, denken mee en geven praktische tips. Elise van Humanitas Home-Start vertelt er meer over.

MamaCafé Waterwijk • Woensdag 8 april

Theater Tim & Babylezen
Iris Bäppler komt met poppentheater Tim langs voor een vrolijke voorstelling ! Én 'Babylezen' met Marjan voor kinderen van 0 tot 16 maanden.

MamaCafé bibliotheek • Woensdag 8 april

Mette over BSR & Theater Tim
Mette vertelt over Body Stress Release (BSR), een techniek om spanning los te laten. En Iris Bäppler komt met poppentheater Tim v.a. 11.15 uur een vrolijke voorstelling geven over vogels!

PeuterCafé bibliotheek • Vrijdag 10 april

Vertelvoorstelling door Marijke
Marijke leest voor uit 'Coco kan het'. Én vandaag aandacht voor de Media Ukkie Dagen met het Ontdekkleed van Media Smarties.

MamaCafé bibliotheek • Woensdag 15 april

Hoe doe jij dat eigenlijk?
Met onze kletskaartjes over opvoeding ontstaan vanzelf herkenbare en mooie gesprekken.

MamaCafé Waterwijk • Woensdag 15 april

Vertelvoorstelling door Buşra
Buşra leest voor uit 'Coco kan het'. Én aandacht voor de Media Ukkie Dagen met een mediaproeverij!

PeuterCafé bibliotheek • Vrijdag 17 april

Ontdek de natuur met je handjes
Kun jij raden welke verrassingen uit de natuur er verborgen zitten in de voeldoos? Steek je handen erin en ontdek de geheimen van de natuur! Een leuke, speelse manier om samen te leren.

MamaCafé Waterwijk • Woensdag 22 april
PeuterCafé bibliotheek • Vrijdag 24 april

Vraagbaak opvoeden met Josca
Kun jij wel wat opvoedtips gebruiken? Josca, schoolmaatschappelijk werker van MDF en projectleider van Lisa Lelystad denkt met je mee en vertelt hoe je Lisa Lelystad kunt inzetten.

MamaCafé bibliotheek • Woensdag 29 april

Voorjaarsknutselen
Het is voorjaar! Bij het MamaCafé Waterwijk knutselen we met watten schattige lammetjes.

MamaCafé Waterwijk • Woensdag 29 april

Ilona over het Kennisplein
Ilona vertelt over de gratis, laagdrempelige inloopspreekuren voor vragen over opleiding/werk en opvoeding. Ontdek waar je zonder afspraak terechtkunt voor advies en ondersteuning.

MamaCafé Open Haven • Donderdag 30 april

LET OP: Er kunnen dingen wijzigen, dus houd onze sociale media kanalen in de gaten!