LIMO LIJNTJE

De komende maand niet te missen!

LimoLijntje • MEI
2026

Dé maandelijkse nieuwsflits van De LimonadeBrigade! Met de activiteiten voor de komende maand, leuke nieuwtjes, weetjes en tips. Op onze website ontdek je de agenda, blogs, boekentips en meer!
👉 www.limonadebrigade.nl/lelystad

UITGELICHT

Gratis cursus Opvoeden & zo

Minder politieagent, meer ouder

Worstel je soms met grenzen stellen of voel je je meer politieagent dan ouder? De gratis cursus Opvoeden & zo van het MDF biedt praktische handvatten voor meer rust en verbinding thuis.

In 6 bijeenkomsten leer je, samen met andere ouders, positief reageren en duidelijke grenzen stellen. Voor ouders en verzorgers van kinderen van 3 tot 11 jaar. Lees meer via:

👉 tinyurl.com/cursus-opvoedenenzo-mdf

INTERVIEW

Achter de schermen

Interview met Marijke

Zowel het MamaCafé als het PeuterCafé hebben een vaste kern van mensen die er elke week een fijne plek van maakt. Gastvrouw Marijke is er al vijf jaar één van en deelt wat ze ziet, hoort en meemaakt: over speelgoed, spontane gesprekken en waarom dit werk haar jong houdt. Lees het hele interview via:

👉 tinyurl.com/interview-gastvrouw-marijke

TOFFE TIP!

Boeken, liedjes en Gonnie

Voorlezen wordt een feestje

Dit voorjaar schuiven voorleesconsulenten Marijke en Buşra weer regelmatig aan bij het MamaCafé en PeuterCafé. Met een vertelkastje en grote vertelplaten maken ze dan van prentenboeken een mini-theatertje. Kinderen zingen mee, praten over het verhaal en doen een passende activiteit. Zo wordt voorlezen een speelse ontdekkingstocht!
In mei staan de vertelvoorstellingen in het teken van Gonnie & haar vriendjes: bij het PeuterCafé op 15 mei en bij het MamaCafé op 20 mei, beide om 11:00 uur. Van 20 mei t/m 6 juni kun je ook meedoen aan het Levend Zoekboek in de bibliotheek, mét traktatie.

Wist je trouwens dat vroeg voorlezen de taalontwikkeling stimuleert? Daarom is BoekStart er: een programma voor kinderen van 0 tot 4. Word je kindje vóór zijn 2e jaar lid van de bieb? Dan ontvang je een gratis BoekStartkoffertje! Ontdek meer op BoekStartdag in de Flevomeer Bibliotheek op 6 juni. En noteer vast in je agenda: op 5 juni is er de gratis theatervoorstelling "Gonnie en Gijsje samen op stap". Reserveer wel op tijd je kaartje!

Meer informatie vind je op: 👉 flevomeerbibliotheek.nl/activiteiten

Activiteitenkalender • MEI

De Limonade Brigade

Bij LimonadeBrigade Lelystad organiseren we wekelijks activiteiten waar ouders en hun kind(eren) elkaar kunnen ontmoeten en nieuwe dingen kunnen ontdekken.

MamaCafé @ bibliotheek
woensdag 10.00 - 12.00 uur
Flevomeer bibliotheek, Promesse 4

MamaCafé @ Waterwijk
woensdag 10.00 - 12.00 uur
Inloophuis IDO Waterwijk, Oostzeestraat 77

MamaCafé @ Atolwijk
donderdag 10.00 - 11.30 uur
Inloophuis IDO Open Haven, Fjord 155

PeuterCafé
vrijdag 10.00 - 12.00 uur
Flevomeer bibliotheek, Promesse 4

Vraagbaak opvoeden

Noa en Rianne van MEE Samen kunnen al je vragen beantwoorden over de opvoeding en ontwikkeling van je kind.

PeuterCafé • Vrijdag 1 mei

Vraagbaak opvoeden

Jeugdverpleegkundigen Danitsja en Mandy van GGD Flevoland delen praktische tips en geven antwoord op al je vragen over de groei, ontwikkeling en opvoeding van je kind. En om 11.00 uur is er 'Muziek in de kring' met Marijke.

MamaCafé bibliotheek • Woensdag 6 mei

Astrid over kraamzorg

Hoe bereid je je voor op de bevalling en de eerste weken met je baby? Astrid van Kraamzorg Een Mooi Begin geeft tips & informatie.

MamaCafé Waterwijk • Woensdag 6 mei

Mindfulness met Rocan

Rocan van Praktijk Redi Rowshu je meer vertelt over mindfulness en over hoe je als ouder meer rustmomenten voor jezelf kunt creëren.

MamaCafé Open Haven • Donderdag 7 mei

VoorleesExpress met Nohemy

Nohemy komt vertellen over het aanbod van De VoorleesExpress, geeft je leuke tips over voorlezen én leest ook een leuk verhaal voor!

PeuterCafé bibliotheek • Vrijdag 8 mei
MamaCafé Waterwijk • Woensdag 13 mei
MamaCafé Waterwijk • Woensdag 20 mei
MamaCafé Bibliotheek • Woensdag 27 mei

Babylezen met Marjan

Wanneer kun je beginnen met voorlezen aan je baby? Al vanaf het allereerste begin! Tijdens Babylezen met Marjan (v.a. 11.00 uur) ontdek je hoe dat gaat! Ze leest voor en geeft voorleestips!

MamaCafé bibliotheek • Woensdag 13 mei

Sensorisch spel & Buşra leest

Julia vertelt vandaag over sensorisch spel, waarbij kinderen met al hun zintuigen de wereld ontdekken. Benieuwd hoe dit werkt en wat je thuis eenvoudig kunt doen? Julia's geeft tips en voorbeelden! En Buşra leest v.a. 11.00 uur mét gebaren en vertelkastje voor uit 'Gonnie'.

PeuterCafé bibliotheek • Vrijdag 15 mei

Vertelvoorstelling 'Gonnie'

Marijke leest vandaag vanaf 11.00 uur voor uit het boekje "Gonnie". Mét vertelkastje en gebaren uit de Nederlandse gebarentaal.

MamaCafé bibliotheek • Woensdag 20 mei

Babymassage met Saskia

Babymassage versterkt de band tussen jou en je baby en helpt bij de lichamelijke ontwikkeling van je kindje. Saskia vertelt er vandaag alles over!

PeuterCafé bibliotheek • Vrijdag 22 mei

VoorleesExpress met Bojoura

Bojoura komt vertellen over het aanbod van de VoorleesExpress, geeft je leuke tips over voorlezen én leest ook een leuk verhaal voor!

MamaCafé Open Haven • Donderdag 28 mei

Iet over het Kubus aanbod

Heb jij een nieuwsgierige peuter die van dansen, zingen of tekenen houdt? Kom dan langs vandaag, want Iet van De Kubus komt alles vertellen over hun cursusaanbod voor peuters en kleuters.

PeuterCafé bibliotheek • Vrijdag 29 mei

LET OP: Er kunnen dingen wijzigen, dus houd onze sociale media kanalen in de gaten!