LIMO LIJNTJE

JUNI 2026

De komende maand niet te missen!

Nieuwe gezichten, nieuwe verbindingen en een zomers programma vol ontmoetingen. Welkom in het LimoLijntje van juni! Op onze website vind je de agenda, blogs en meer.
👉 **www.limonadebrigade.nl/lelystad**

Kom erbij
Word LIMO vrijwilliger!

Ben jij die warme gastvrouw of -heer die anderen zich graag welkom laat voelen? Dan zoeken wij jou! Al met een paar uurtjes per maand maak jij het verschil bij onze cafés.

Meer weten? Kijk op:
👉 tinyurl.com/limo-kom-erbij

Even voorstellen: Rachael!
'Echte aandacht voor mensen'

Sinds april hebben we een nieuwe collega! Rachael Clijdesdale is bij Humanitas gestart als coördinator, o.a. voor De LimonadeBrigade.

Rachael werkte 34 jaar in het middelbaar onderwijs en heeft veel ervaring in het begeleiden van mensen en het ondersteunen bij persoonlijke ontwikkeling. Ze is moeder en oma, en geniet in haar vrije tijd van lezen, wandelen en tijd met haar kleinkinderen. Wat haar aanspreekt in Humanitas: "Echte aandacht voor mensen. Luisteren, aansluiten en samen stap voor stap vooruit." Welkom, Rachael!

Lees meer via: 👉 tinyurl.com/even-voorstellen-Rachael

Samen sterk in Lelystad Haven
MamaCafé Haven en LIMO bundelen krachten

De LimonadeBrigade is een mooie samenwerking aangegaan met het MamaCafé in Lelystad Haven. Dit MamaCafé werd twee jaar geleden opgezet door Hilal, zelf moeder uit de wijk, vanuit een persoonlijke behoefte aan verbinding. Samen met vrijwilligster Lale bouwde zij het uit tot een warme ontmoetingsplek voor moeders uit de buurt.

Elke eerste maandag van de maand kunnen moeders binnenlopen om ervaringen te delen, even op adem te komen en elkaar te ontmoeten, terwijl de kinderen lekker spelen. De activiteiten variëren per keer: van Zumba tot gastsprekers over gezondheid en opvoeding. Zoals Hilal het zelf mooi verwoordt: "Het draait om verbinding, en soms is één ochtend al genoeg om je weer gezien en gesteund te voelen." Benieuwd naar haar verhaal? Lees verder via: 👉 tinyurl.com/interview-hilal. En lees ook het interview met gastvrouw Margreet via: 👉 tinyurl.com/interview-margreet

Het MamaCafé in Lelystad Haven is elke eerste maandag van de maand van 10:30 tot 12:00 uur te bezoeken in Buurthuis De Windhoek, Ringdijk 187. Gratis en open inloop.

Let op: na 1 juni is er een zomerstop en start het weer op maandag 24 augustus.
Meer lezen over deze samenwerking? Kijk op: 👉 tinyurl.com/samen-sterk-in-lelystad-haven

humanitas | Lelystad-Dronten

De LimonadeBrigade
inspiratie voor ouders in Lelystad

agenda

Activiteitenkalender • JUNI

De Limonade Brigade

Bij LimonadeBrigade Lelystad organiseren we wekelijks activiteiten waar ouders en hun kind(eren) elkaar kunnen ontmoeten en nieuwe dingen kunnen ontdekken.

MamaCafé @ bibliotheek
woensdag 10.00 - 12.00 uur
FlevoMeer bibliotheek, Promesse 4

MamaCafé @ Waterwijk
woensdag 10.00 - 12.00 uur
Inloophuis IDO Waterwijk, Oostzeestraat 11

MamaCafé @ Atolwijk
donderdag 10.00 - 11.30 uur
Inloophuis IDO Open Haven, Fjord 155

PeuterCafé
vrijdag 10.00 - 12.00 uur
FlevoMeer bibliotheek, Promesse 4

MamaCafé @ Lelystad Haven
1e maandag v.d. maand 10.30 - 12.00 uur
Buurthuis De Windhoek, Ringdijk 187

KinderBuitenspeeldag
zaterdag 20 juni @ De Joon

Op zaterdag 20 juni verandert het grasveld bij Buurtcentrum De Joon (Waddenlaan 1, Lelystad) in één groot speelparadijs! Oud-Hollandse spelen, springkasteel, schmink, suikerspinnen en limonade: het is een feestje voor jong en oud! En als afsluiting het traditionele touwtrekken: volwassenen tegen kinderen. Wie trekt dit jaar aan het langste eind?

👉 tinyurl.com/buitenspeeldag-2026

Mindfulness met Rocan

Rocan van Praktijk Redi Rowshu vertelt je meer over mindfulness en over hoe je als ouder meer rustmomenten voor jezelf kunt creëren.

MamaCafé Lelystad Haven • Maandag 1 juni

Muziek in de kring met Marijke
Marijke van de FlevoMeer Bibliotheek doet een leuke muziekactiviteit met het liedje Krokodil. Geniet met je baby, dreumes of peuter van muziek.

MamaCafé bibliotheek • Woensdag 3 juni

Wat maakt jou gelukkig?

Gun jezelf de ruimte om te groeien! Coach Verginia van praktijk Me Time geeft je tips en vertelt over het aanbod van haar praktijk.

PeuterCafé bibliotheek • Vrijdag 5 & 12 juni

Jeugdfonds Sport & Cultuur

Ieder kind verdient de kans om te sporten, dansen of creatief bezig te zijn. Ghislaine vertelt hoe het Jeugdfonds kan helpen. En er is vanaf 11.00 uur **Babylezen met Marjan** én ze geeft ook voorleestips!

MamaCafé bibliotheek • Woensdag 10 juni

IJsjes knutselen
Knutseltijd! We maken kleurrijke ijsjes van papier en versieren ze met leuke figuurtjes.

MamaCafé Waterwijk • Woensdag 17 juni
PeuterCafé bibliotheek • Vrijdag 26 juni

Vertelvoorstelling 'Krrrr... okodil'
Marijke of Büşra leest v.a. 11.00 uur voor uit het prentenboek 'Krrrr... okodil'. Mét ondersteuning van gebaren uit de Nederlandse Gebarentaal.

MamaCafé bibliotheek • Woensdag 17 juni
PeuterCafé bibliotheek • Vrijdag 19 juni

Vraagbaak opvoeden met Jane

Heb je vragen over gedrag of de ontwikkeling van je kindje? Pedagoog Jane Kater van Icare JGZ en Lisa Lelystad denkt met je mee!

MamaCafé Open Haven • Donderdag 18 juni

Hoe doe jij dat eigenlijk?
Met kletskaartjes over opvoeding ontstaan herkenbare, grappige én verrassend mooie gesprekken over het ouderschap. Hoe doe jij dat?

MamaCafé Waterwijk • Woensdag 24 juni

LET OP: Er kunnen dingen wijzigen, dus houd onze sociale media kanalen in de gaten!