LIMO LETTER

De komende maand niet te missen!

AUGUSTUS 2026

Verhalen om te lezen, het LIMO programma voor augustus én een Save the Date! Op onze website vind je de agenda, blogs en meer.
👉 **www.limonadebrigade.nl/lelystad**

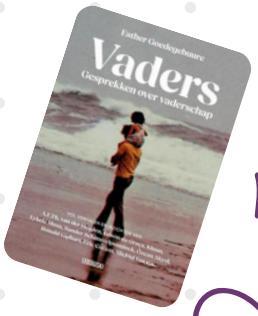
Ha allemaal!

Een nieuwe naam én een nieuw smaakje voor onze mailing, vers uit de LimonadeBrigade-keuken. Zo mis je geen druppel meer van wat er speelt!

De zomer is inmiddels in volle gang en ook in augustus staan onze deuren gewoon voor je open. Of je nu ouder, opa of oma, verzorger, oppas of professional bent: bij onze Cafés ben je welkom! Aanmelden hoeft niet, je loopt zó binnen.

Deze maand delen we in de LimoLetter mooie verhalen van de website, tippen we een boek voor (aanstaande) vaders én zetten we alvast een datum in je agenda: op 12 september staan we op Alles Kids! tijdens LelySTART.

Veel leesplezier en hopelijk tot snel bij een van onze cafés!



Save the Date

Alles Kids!
Een feestje voor (toekomstige) ouders

Zet 'm alvast in je agenda! Tijdens LelySTART staat de bibliotheek helemaal in het teken van 'Alles Kids; van kinderwens tot kleuterklas': een bruisende dag vol inspiratie, workshops en activiteiten voor (toekomstige) ouders en verzorgers van kinderen van 0 t/m 6 jaar.

En natuurlijk zijn we met De LimonadeBrigade ook van de partij! Zien we je daar? Lees meer op onze website: tinyurl.com/limo-alles-kids-2026

🗓️ Zaterdag 12 september 2026 · 10.00–15.00 uur
📍 FlevoMeer Bibliotheek Lelystad, Promesse 4

Boeken Tip

Vaders
Esther Goedegebuure

Het vaderschap is de laatste jaren flink veranderd. In het boek Vaders interviewde Esther Goedegebuure bekende vaders - van Kluun tot Bart Chabot - en experts over hoe het is om vandaag de dag vader te zijn. Een eerlijk en herkenbaar boek waarin je jezelf of je partner misschien wel herkent. Handig: dit boek is ook te leen bij de FlevoMeer Bibliotheek Lelystad.

Lees meer: tinyurl.com/limo-boekentip-vaders

Limo Lichtje
In the spotlight!

Rachael blikt terug
"Samen stap voor stap kijken wat nodig is"

Sinds april is Rachael Clijdesdale coördinator bij Humanitas Lelystad-Dronten. In dit interview blikt ze terug op haar eerste maanden en vertelt ze over de projecten waar ze zich voor inzet, zoals Thuisadministratie en natuurlijk De LimonadeBrigade.

Mooi hoe ze laat zien dat je met een beetje hulp en de community-gedachte weer grip en vertrouwen kunt terugwinnen. "Een vrijwilliger kan echt het verschil maken. Niet door alles over te nemen, maar door samen stap voor stap te kijken wat nodig is."

Lees het interview: tinyurl.com/limo-terugblik-rachael

Ont-moeten & kennismaken
Ontdek waar je in Lelystad terechtkunt

Je netwerk uitbreiden, andere ouders leren kennen of gewoon iets leuks doen met je kind? We zetten de mogelijkheden voor ontmoeting en activiteiten in Lelystad op een rij: van onze eigen MamaCafés en PeuterCafés tot fijne initiatieven van partners zoals Humanitas Ontmoeting en Sportbedrijf Lelystad. Handig om te weten: voor veel activiteiten is er financiële steun mogelijk via de jeugdfondsen. Ontdek de mogelijkheden: tinyurl.com/limo-ont-moeten

Activiteitenkalender • AUGUSTUS

De Limonade Brigade

Bij LimonadeBrigade Lelystad organiseren we wekelijks activiteiten waar ouders en hun kind(eren) elkaar kunnen ontmoeten en nieuwe dingen kunnen ontdekken.

MamaCafé @ bibliotheek
woensdag 10.00 - 12.00 uur
FlevoMeer bibliotheek, Promesse 4

MamaCafé @ Waterwijk
woensdag 10.00 - 12.00 uur
Inloophuis IDO Waterwijk, Oostzeestraat 11

MamaCafé @ Atolwijk
donderdag 10.00 - 11.30 uur
Inloophuis IDO Open Haven, Fjord 155

PeuterCafé
vrijdag 10.00 - 12.00 uur
FlevoMeer bibliotheek, Promesse 4

MamaCafé @ Lelystad Haven
1e maandag v.d. maand 10.30 - 12.00 uur
Buurthuis De Windhoek, Ringdijk 187

Muziek in de kring 🎶
Marijke verzorgt vanaf 11.00 uur 'Muziek in de kring'. Geniet samen met je baby, dreumes of peuter van muziek! 🥁

📅 **MamaCafé bibliotheek • wo 5 aug**

Nohemy over De VoorleesExpress
Nohemy vertelt over het aanbod van De VoorleesExpress, geeft je voorleestips én leest een mooi verhaal voor.

📅 **MamaCafé Waterwijk • wo 5 & 19 aug**
📅 **MamaCafé Atolwijk • do 6 aug**

Vraagbaak opvoeden met Jane
Heb je vragen over de opvoeding of ontwikkeling van je kindje? Pedagoog Jane Kater (Icare JGZ / Lisa Lelystad) denkt met je mee en geeft advies waar je écht wat aan hebt.

📅 **PeuterCafé bibliotheek • vr 7 aug**

Vraagbaak opvoeden met Josca
Opvoeden is leuk, maar soms ook een uitdaging. Schoolmaatschappelijk werker Josca (MDF / Lisa Lelystad) denkt met je mee over thema's als schermtijd, eten of druk gedrag.

📅 **MamaCafé Waterwijk • wo 12 aug**

Rots en Water & Babylezen
Sarica van MEE Samen vertelt over Rots en Water, een gratis weerbaarheidstraining voor kinderen van 8 tot 17 jaar. Én Marjan leest voor aan baby's (en andere geïnteresseerden 😊) en geeft voorleestips!

📅 **MamaCafé bibliotheek • wo 12 aug**

Vertelvoorstelling 'Net geen narwal'
Marijke leest vanaf 11.00 uur voor uit het lieve prentenboek 'Net geen narwal', over Kelp die onder water woont tot hij op een dag een eenhoorn op het land ziet die precies op hem lijkt. Zij leest voor met het vertelkastje.

📅 **MamaCafé bibliotheek • wo 19 aug**

Bojoura over De VoorleesExpress + Vertelvoorstelling
Bojoura vertelt je alles over De VoorleesExpress, geeft leuke voorleestips en leest een mooi verhaal voor. En vandaag ook een leuke vertelvoorstelling door Buşra: zij leest voor uit 'Net geen narwal'.

📅 **PeuterCafé bibliotheek • vr 21 aug**

Vraagbaak opvoeden met Laura
Vragen over de opvoeding van je kind of kun je tips gebruiken? Schoolmaatschappelijk werker Laura (MDF / Lisa Lelystad) denkt met je mee over thema's als schermtijd, eten of druk gedrag.

📅 **MamaCafé bibliotheek • wo 26 aug**

Taaltips met Lonneke & Kim
Bij Lonneke en Kim van Kentalis kun je terecht met al je vragen over de taalontwikkeling van je kind. Én ze geven tips hoe je je kind aanmoedigt om thuis meer te praten.

📅 **MamaCafé Atolwijk • do 27 aug**

Groeien in zelfvertrouwen

Op woensdag 12 augustus komt Sarica van MEE Samen bij het MamaCafé in de bibliotheek vertellen over Rots en Water: een gratis weerbaarheidstraining voor kinderen en jongeren van 8 tot 17 jaar.

Op een speelse manier leren ze stevig te staan, hun grenzen aan te geven en voor zichzelf op te komen, met meer begrip en respect voor elkaar als mooie bijvangst.

Benieuwd of dit iets voor jouw kind is?
Lees vast verder en kom langs!

👉 tinyurl.com/limo-groeien-in-zelfvertrouwen

LET OP: Er kunnen dingen wijzigen, dus houd onze sociale media kanalen in de gaten!